

## 主耶稣受试探（1）

马太福音 4:1-4

马太福音（5）

周慧贤牧师信息

上一次我们学习了马太福音 3:13 -17 节，关于主耶稣接受洗礼。今天我们继续学习下一段经文：

**马太福音 4:1-4** <sup>1</sup> 当时，耶稣被圣灵引到旷野，受魔鬼的试探。<sup>2</sup> 他禁食四十昼夜，后来就饿了。<sup>3</sup> 那试探人的进前来，对他说：“你若是神的儿子，可以吩咐这些石头变成食物。”<sup>4</sup> 耶稣却回答说：“经上記著说：人活著，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”

### 为什么圣灵引导主耶稣到旷野来受魔鬼的试探？

主耶稣受洗礼后，圣灵引导他来到旷野，受魔鬼的试探。请各位注意，主耶稣并不是无意中走进旷野，遇到魔鬼，就被他试探了四十昼夜；而是圣灵引导他到旷野来，受魔鬼的试探。所以这试探是父神所安排的。

为什么父神要让他的儿子接受魔鬼的试探？神是全知、全能的，他可以成就任何事情，为什么他不但不保护主耶稣免受试探，而他还要让圣灵引导主耶稣走进旷野来，受魔鬼的试探！神这样做有什么目的？

父神做事从来不是为了自己的利益，他与主耶稣所做的事情都是为了我们的救恩。那么主耶稣受魔鬼的试探对我们的救恩有什么好处呢？

**希伯来书 2:16-18** <sup>16</sup> 他并不救拔天使，乃是救拔亚伯拉罕的后裔。<sup>17</sup> 所以，他凡事该与他的弟兄相同，为要在神的事上成为慈悲忠信的大祭司，为百姓的罪献上挽回祭。<sup>18</sup> 他自己既然被试探而受苦，就能搭救被试探的人。

上述经文希伯来书 2:16 -18 说主耶稣并不是救拔天使，而是救拔亚伯拉罕的后裔，就是神的子民。因为他要救拔我们，所以他凡事要与我们相同。为什么？

我用个例子来解释这一点，一个中国人与一个北欧芬兰人是不能对话的，因为言语不同，所以他们不能互相了解。但是两个中国人碰在一起就没问题，他们可以一起聊天，互相认识。同样地，主耶稣凡事与我们相同，他才能了解我们的软弱。而且他在被试探时受过苦，他知道被试探的痛苦，所以他可以帮助被试探的人。

**希伯来书 4:14-16** <sup>14</sup> 我们既然有一位已经升入诸天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。<sup>15</sup> 因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。<sup>16</sup> 所以，我们只管坦然无惧的来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助。

上述经文希伯来书 4:14 -16 说我们的大祭司主耶稣基督可以体恤我们的软弱，他与我们一般，也曾被魔鬼试探，但他没有犯罪。因为主耶稣是完全无罪，他才可以为我们赎罪。如果他曾犯过罪，无论是多轻微的罪，他就不能为我们赎罪了。当我们觉得软弱，不能抵挡魔鬼的试探时，我们可以坦然无惧的来到神的施恩宝座前，恳求他的怜悯，我们就能经历他的帮助。

上述两段经文希伯来书 2:16-18 与希伯来书 4:14-16 指出神让主耶稣在凡事上都受过试探，好让他可以体恤我们被试探时的软弱，然后他才可以帮助我们胜过魔鬼的试探。

### 为什么神让我们受试探？

但为什么神让我们受试探？神既然怜悯我们，那么神应该保护我们免受试探，那不是更好吗？

各位弟兄姊妹和朋友们，神让我们经受试探，也是为了我们的好处。首先神要把我们的信心锻炼得更坚强。上述经文希伯来书 4:14 鼓励我们要“持定所承认的道”，然后第 16 节说我们要“坦然无惧的来到施恩的宝座前”。当我们被试探，感觉软弱的时候，我们恳求神的帮助，他就赐给我们恩典来胜过试探；正是透过这些经历使我们的信心日益坚强稳定。这是神让我们受试探的第一个目的。

第二个目的是让我们透过苦难而学习顺服，然后从顺服而达到完全。

**希伯来书 2:10** <sup>10</sup> 原来那位本为万物所属、并为万物所本的，要领许多儿子进荣耀里去，使他们的救恩的创始者，因受苦难而得以完全，本是合宜的。

“那位本为万物所属、并为万物所本的”就是神，“救恩的创始者”就是耶稣基督。神为了要带领许多儿子进荣耀里去，意思就是得到救恩，首先神要让救恩的创始者耶稣基督因受苦难而得以完全。上述经文指出主耶稣基督是透过苦难而成为完全。

**希伯来书 5:8-9** <sup>8</sup> 他虽然为儿子，还是因所受的苦难学了顺服。 <sup>9</sup> 他既得以完全，就为凡顺服他的人成了永远得救的根源、

“他”是指主耶稣；他透过苦难而学了顺服，然后就得以完全了。他成为完全后，就成为顺服他的人的永远得救的根源。永远得救是赐给那些顺服主耶稣的人，我们若想得到救恩，就要顺服主耶稣基督。

上述两段经文希伯来书 2:10 与希伯来书 5:8-9 让我们看到苦难的利益与重要性。大部分的人都不喜欢受苦难，但主耶稣就是透过苦难而学习顺服，并成为完全。我们若想成为完全，也要经历苦难！

父神让我们受魔鬼的试探，第一个目的是要锻炼我们的信心坚强稳定；第二个目的是让我们透过苦难而学习顺服；主耶稣基督，我们救恩的创始者，就是透过苦难而学习顺服，并成为完全。

### **我们要深入学习魔鬼的试探**

魔鬼从三方面来试探主耶稣，圣经很详细地记载了他的阴谋与步骤。圣经包括了值得我们学习的公义的榜样，也包括了丑恶的事情来警告我们要隔绝避免。这试探里面包括了很珍贵的属灵功课，我们要仔细学习来明白魔鬼的阴谋诡计，并怎样抗拒的原则。

现在我们学习在马太福音 4:1-4 的第一个试探。主耶稣在旷野里禁食了四十昼夜，他就饿了。魔鬼来对他说：“你若是神的儿子，可以吩咐这些石头变成食物。” 耶稣却回答说：“经上记著说：人活著，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”

### **人类是否可以禁食四十昼夜？**

多年前当我第一次读这段经文时，我还没成为基督徒，我觉得主耶稣做事很奇怪！首先为什么他要禁食？一个人禁食四十昼夜不会死吗？当他觉得肚子饿了，他有权能可以把

石头变成食物，那就快点变吧，这并不是犯罪啊！你们有没有这样想？现在就让我一步一步地解释这个试探。

一个人可以禁食四十昼夜而不死。今天科学家们做研究实验后，得出来的结论是一个人可以禁食数十天而不死亡，但一定要喝水。人的身体可以忍受禁食很久而不死，但不能不喝水，缺水一两天就会死亡。

但为什么主耶稣要禁食？要回答这个问题，我们就要了解禁食在圣经里的意义。

## 禁食在圣经里的意义

### 1. 禁食与悔改

尼西米记 9:1-2<sup>1</sup> 这月二十四日，以色列人聚集禁食，身穿麻衣，头蒙灰尘。<sup>2</sup> 以色列人就与一切外邦人离绝，站著承认自己的罪恶和列祖的罪孽。

约珥书 2:12<sup>12</sup> 雅伟说：“虽然如此，你们应当禁食、哭泣、悲哀，一心归向我。”

上述两段经文尼西米记 9:1-2 与约珥书 2:12 指出禁食与认罪悔改是紧紧连在一起的。当以色列人民明白他们犯了严重的罪，他们就禁食，在神面前悔改。

### 2. 禁食与祷告恳求

诗篇 35:13<sup>13</sup> 至于我，当他们有病的时候，我便穿麻衣，禁食，刻苦己心；我所求的都归到自己的怀中。

但以理书 9:3<sup>3</sup> 我便禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈祷恳求。

这两段经文诗篇 35:13 与但以理书 9:3 指出，禁食与祷告恳求神的联系。当以色列人民遇上大灾难时，他们常常禁食与祷告恳求神的解救。

主耶稣在旷野里准备自己的心灵，以便面对魔鬼的试探；他禁食是要集中心智向父神祷告。

禁食是锻炼控制肉体欲望的好方法。我们的身体有很多不同的欲望，我们一定要控制这些欲望，而千万不能让这些欲望控制我们的心智。如果我们不能控制这些欲望，就会被

这些欲望控制我们。例如：当我们肚子饿了，我们就想吃，这是肉体的欲望。渴望吃东西不是犯罪，但是如果我们没有钱买食物，又不能控制这欲望，就会去偷或去抢来满足这欲望。在这里我只是用一个很简单的例子给大家解释，很多时候人类所做的事情是被肉体的欲望所催逼或控制。所以我们要提高警惕，要锻炼控制肉体的欲望，绝不能让肉体的欲望控制我们，而禁食正是锻炼控制欲望的方法。

大家可能认为，禁食只会增加想吃的欲望，我们越饿就越想吃东西，是不是？各位弟兄姊妹与朋友们，我曾经练习禁食，刚开始的时候很难受，脑子里只想着各种食物；我尽力集中心智与父神相交，然后这种欲望就慢慢减退。当我们禁食一段时间后，头脑就逐渐清晰起来，而且比较容易集中心智来祷告。

当我们刚开始学习禁食，不要禁食太长时间，只禁食一天或两天；而且也要注意我们的身体健康，如果身体不好的人就不要禁食太长。主耶稣能禁食四十昼夜，但不是每一个人都办得到。

### 为什么把石头变成食物是犯罪？

现在我们开始学习这个试探。为什么把石头变成食物是犯罪？魔鬼不是引诱主耶稣去偷食物，他只是引诱主把石头变成食物；你们想一想，这样做是犯罪吗？

主耶稣在世上的时候，他所做的事情都是为了我们的救恩。圣经记载有一次他用五个饼两条鱼让五千人吃饱；另一次他用七个饼几条鱼让四千人吃饱。但有一次主耶稣走路干渴，各门徒去找食物和水，他却没有变出食物和水来。主耶稣有权能治好任何疾病，当他被捕的时候，他的一个门徒用刀砍掉大祭司的仆人的耳朵，他伸手一摸，就治好了那个仆人的耳朵。

**路加福音 22:50-51** <sup>50</sup> 内中有一个人把大祭司的仆人砍了一刀，削掉了他的右耳。 <sup>51</sup> 耶稣说：到了这个地步，由他们吧！就摸那人的耳朵，把他治好了。

但是接着下来，他被那些士兵鞭打侮辱，浑身受伤流血，他却没有治疗自己的伤。

上述的各个事件指出，虽然父神赐给主耶稣伟大的权能，但他从来不用这权能来满足自己的需要或利益，他只用这权能来实行父神的旨意，就是拯救人类脱离罪恶。这是我们

基督徒要紧紧记着的一件事，我们要仿效主耶稣，千万不要为了照顾个人的利益而忘却了父神的旨意；我们要把自己的生命奉献给父神，参与在拯救人类的工作上。

魔鬼对主耶稣说：“你若是神的儿子，可以吩咐这些石头变成食物。”他在引诱主耶稣用父神所赐的权能来照顾自己的利益。大家要注意，魔鬼怎样引诱主耶稣，他也会怎样引诱我们。魔鬼会装作很同情我们的困难，他向我们提议这个哪个办法，把父神的旨意放开一边，先照顾自己的利益。这是非常危险的事，我们一定要常常把父神的旨意放在第一位，决不能为了自己的利益而忽略了父神的旨意。

有人可能会说：“如果我不照顾自己，那么谁来照顾我的需要？”各位弟兄姊妹朋友们，当我们全心全意地侍奉父神，他一定会照顾我们。我与我丈夫陈牧师侍奉神三十多年，我们努力照顾别人的救恩，而自己的需要就完全交托给父神，这些年来他把我们照顾得非常好！

### **我们的心灵靠神口里所出的一切话**

现在我们看看主耶稣怎样回答魔鬼的引诱；他说道：“人活著，不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”

食物能养活我们的身体，但我们不单单只有身体，还有心灵。心灵的食物就是神的话语，当我们学习并实行神的话语，我们的心灵就活力充沛，日益成长。

我们若不吃食物，身体就会死亡；我们若不学习并实行神的话语，心灵就会死亡。心灵的死亡远比身体的死亡严重得多；每个人都有一死，没有人可以避免身体的死亡；但我们现在若实行神的话语，我们的心灵与父神合为一，将来即使我们的身体死去，但我们的灵魂可以归回父神。在天国里父神会赐给我们一个新的属灵的身体，我们得享永生。